



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Лапша"	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	14,76	9,96	75,21	452,1	

Зав. производством

Сагдеева О.В.



Директор МОУ Лицей № 4

Богданов В.А.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	15,11	11,07	81,44	494,15	

Зав. производством Садыхова О.В.



Директор МОУ № 4
В.А. Ковалев

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

3 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	17,35	11,70	85,62	522,98	

Зав. производством

Садеева О.В.



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	18,73	16,89	78,09	544,67	

Зав. производством

Садовык О.В.



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	578	18,60	12,54	84,76	534,22	

Зав. производством

Садогова О.В.